



Liebe Schwangere,

Sie erleben gerade eine ganz besondere und wundervolle Zeit. In Ihnen wächst neues Leben und es wächst stetig. Der wachsende Bauch, die Belastung für den Rücken, die Bauchmuskulatur und den Beckenboden können Ihnen zum Ende der Schwangerschaft Beschwerden bereiten.

Ich möchte Ihnen mit meinem Angebot ein wenig das Tragen des Bauches erleichtern und die Beschwerden lindern. In den Kursen gehe ich auf die Möglichkeiten der Entlastung des Bauches und der Wirbelsäule mit dem Tragetuch ein.

Das Tuch wird eingesetzt, um die Haltung zu korrigieren und somit Beschwerden im oberen, mittleren oder/ und unteren Rücken zu lindern.

Der Beckenboden wird entlastet, die Wirbelsäule aufgerichtet und eine Besserung der Rückenbeschwerden ist sofort spürbar.

Die Bauchmuskulatur wird unterstützt und das Binden des Tuches gibt Ihnen Stabilität und Gleichgewicht in der Haltung.

Zusätzlich erhalten Sie Informationen zum Thema Tragen und zur Auswahl einer guten und für Sie und Ihr Baby geeigneten Tragehilfe. Nutzen Sie mein Testangebot, um Fehlkäufe zu vermeiden.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Ihre Trageberaterin

Wir machen Eltern mobil!

Wir zeigen Ihnen verschiedene Bindeweisen mit dem Tragetuch und Sie werden spontan Ihre ganz persönlich wohltuende Bindeweise herausfinden, je nach Beschwerden ganz individuell.



Fortbildungs- und Trainingszentrum^(FTZ) Babytragen

www.ftzbabytragen.de

Termine, Veranstaltungsort, Gebühren und Leihmöglichkeit erfragen Sie bitte individuell.

Die Beratungen werden individuell als Einzel- oder als Gruppenberatung vereinbart.

Zur Durchführung wird ein gewebtes Tragetuch in der Länge 5,20/5,80m benötigt.